

Ortopedi - utskrivningsmeddelande efter artroskopi - Lasarettet i Enköping

Ortoped

Datum

Kontaktinformation

Dygnet runt kan du kontakta oss genom att logga in på 1177 Vårdguidens e-tjänster på adressen www.1177.se Där kan du bland annat få rådgivning, beställa tid, av- och omboka tid och förnya recept

Vid behov, vänligen kontakta det alternativ din läkare har markerat. Dagtid måndag till fredag.

- ☐ Kirurgmottagningen, Lasarettet i Enköping, 0171 - 41 81 20 Välj val 1 Ortopedi - Rådgivning
- ☐ Ortopedmottagningen, Akademiska sjukhuset, 018 - 611 44 59

Ditt operationssår är sytt med

- ☐ Tråd som du går till distriktssköterskan och får borttagna dagar efter operationsdagen.
- ☐ Stygnen tas bort vid återbesöket. Kallelse skickas med posten hem till dig.
- ☐ Inte aktuellt

Sårvård

- ☐ Lindan ska tas bort efter dagar
- ☐ Förbandet är vattentätt och behöver inte bytas i samband med dusch. Om du får feber, såret ser infekterat ut, värker, vätskar, blir värmeökat, rött och svullet, ta kontakt med din distriktssköterska eller kontakta kirurgmottagningen för rådgivning.
- ☐ Resterande förband tas bort efter dagar

Smärta

Behöver du något smärtstillande bör det räcka med apotekets receptfria preparat innehållande Paracetamol eller ibuprofen. Dessa går bra att ta var för sig eller att kombinera. Hjälper inte det receptfria läkemedlet enligt kryssad ruta ska du kontakta kirurgmottagningen för rådgivning.

- ☐ Paracetamol ☐ Ibuprofen ☐ Både Paracetamol och Ibuprofen

Nästa tablett kan du ta ca kl

(fylls i av sköterska på postop)

Läkare vill prata med dig innan hemgång

- ☐ Ja ☐ Uppringd dagen efter av operatör ☐ Nej, det räcker med samtalet före operationen

Aktivitet/träning

☐ Kryckor

- Belasta** ☐ Fritt ☐ Till smärtgräns ☐ Avlasta/markera

Eventuella begränsningar

.....

Sjukskrivning

- ☐ Du blir sjukskriven vecka/veckor ☐ Inte aktuellt

Sjukintyg

- ☐ Lämnat ☐ Skickas hem ☐ Inte aktuellt ☐ Skickas elektroniskt till Försäkringskassan

Återbesök

Recept

Övrigt

.....

.....

.....

Datum

Läkare